



پیام‌های آموزشی برای مراقبت از کودکان در راستای روز جهانی کودک



هفته ملی کودک از ۱۵ تا ۲۱ مهرماه و با شعار "زنده باد کودکی" تعیین شده است که هدف از آن معطوف نمودن توجه جامعه به حقوق کودکان است

کودکان را هنگام بازی، تنها رها نکنید

نوزادان در سن غلت زدن را در جای بلند قرار ندهید

داروها را دور از دسترس اطفال قرار دهید

سموم و حشره‌کش‌ها را در محلی امن و دور از دسترس اطفال قرار دهید

اتو را پس از مصرف در جای امن قرار دهید

نفت و بنزین را از دسترس کودکان دور کنید

در صورت داشتن کودک نوپا، از گذاشتن کتری روی بخاری خودداری کنید

پریزهای برق حفاظ دار باشند

ظروف شکستنی در اختیار کودکان قرار داده نشود

ابزار نوک تیز را از دسترس اطفال دور کنید

سعی کنید شیشه کودک از جنس نشکن باشد

هیچ وقت کودک را در اتومبیل تنها نگذارید

از سوار کردن کودکان در صندوق عقب ماشین خودداری کنید

از خوابانیدن کودک در پشت شیشه عقب اتومبیل خودداری کنید

از سوار کردن کودکان در پشت وانت و کامیون خودداری شود

وسایل برقی بایستی در محل مناسب و با اتکای کافی قرار داده شود تا از سقوط آنها جلوگیری شود

از خرید و تهیه اسباب‌بازی‌های خطرناک خودداری نمایید

در صورت خراب شدن یا احیانا نقص در اسباب‌بازی آنها را از دسترس کودک دور نمایید

نکات ایمنی را به اقتضای سن کودک خود به وی آموزش دهید

هرگز اتوی داغ و روشن را به حال خود رها نکنید

راه‌پله‌ها و راهروها کاملا تمیز بوده و در مسیر آن هیچ چیز (کاغذ، کفش، کتاب و ...) گذاشته نشود

کودکان نباید از پله‌ها به عنوان مکان بازی استفاده کنند

تخت کودک نباید نزدیک پنجره قرار گیرد

زمین بازی باید مناسب بوده و از مصالح لغزنده و ناهموار و سنگ و شیشه نباشد

برای کودکان دوچرخه مناسب با سن و جثه آنها تهیه نمایید

وسایل و اسباب‌بازی کودکان نباید سنگین و نیز دارای سطوح نوک تیز و شکسته باشد

گیاهان و خاک و کود آنها را از دسترس کودکان دور نگه دارید

روی قسمت خاک گلدان را با سرپوش مناسب مثل ورق پلاستیکی یا یونولیت بپوشانید

از نگهداری گیاهان تزئینی که دارای میوه‌ها و ظاهر جذاب برای کودکان می‌باشند، خودداری نمایید

هیچ‌وقت حتی برای چند لحظه کودک را داخل یا نزدیک آب (حمام، استخر، حوض و هر ظرف محتوی آب) تنها نگذارید

مبلمان و اثاثیه با گوشه‌های تیز را از مناطق پر رفت و آمد کودک بردارید

هنگام آشپزی از شعله‌های عقب اجاق گاز استفاده نمایید و ظروف دسته‌دار را در شعله‌های جلوی اجاق گاز قرار ندهید

صندلی ایمنی کودک باید با توجه به سن و وزن او انتخاب و در خودرو نصب و استفاده شود

کیف دستی، ساک خرید و کیسه‌های نایلونی را از دسترس کودکان دور نگه دارید. به سر کشیدن کیسه توسط کودک و ناتوانی در

بیرون آوردن آن موجب مشکل در نفس کشیدن و نهایتاً خفگی کودک می‌شود

طناب، کش، بند، کمربند و ریسمان را دور از دسترس کودکان قرار دهید

طناب لباس در ارتفاع مناسب و دور از دسترس کودکان باشد

آویزهای پرده‌ها را مخفی کنید یا آن‌ها را کوتاه کنید تا در دسترس کودک نباشد

از بندهای خیلی بلند برای پستانک کودک استفاده نشود طول مناسب ۱۵ سانتی‌متر است

بالش‌های خیلی نرم و بزرگ و از جنس پر می‌تواند موجب گیر کردن کودک در میان آن و خفگی شود

کودکان تنها در داخل حمام و وان آن‌ها نشوند

هنگامی که از توالت فرنگی استفاده نمی‌کنید، در آن را ببندید

در محلی که کودک قرار دارد، آب سطل‌ها را خالی کنید

قطعات کوچک و شل در اسباب‌بازی‌ها، اسباب‌بازی‌های کوچک، انواع مهره، تپله، سوت، دگمه، بادکنک‌های ساخته شده از لاتکس، گردن‌بند، سکه، گیره، آب‌نبات، آجیل با پوست و ... برای کودکان خطر خفگی به همراه دارد

قطر قطعات اسباب‌بازی کودکان باید بیشتر از چهار سانتی‌متر باشد

مداد کودک کوتاه‌تر از ۱۰ سانتی‌متر نباشد تا اگر در دهان خود گذشت، موجب بلع آن و خفگی نشود

فاصله نرده‌های تخت‌خواب کودکان نباید بیش از ۱۰ سانتی‌متر باشد

فاصله میان لبه تخت و تشک بیش از دو انگشت نباشد

مراقب لبه‌های تیز و نوک باریک اسباب‌بازی باشید

جعبه اسباب‌بازی کودک از جنس سبک باشد تا در صورت افتادن بر روی دست کودک به او آسیبی نرساند و نیز درب آن در هر زاویه باز مانده و بسته نشود

کمد اسباب‌بازی کودک باید درب نداشته باشد یا درب آن همیشه باز باشد و به طور کامل بسته نشود تا کودک هنگام بازی در آن گیر نکند

قفسه اسباب‌بازی‌ها از سطح زمین بالاتر نباشد که کودک برای رسیدن به آنها نیاز به بالا رفتن از آن محل یا وسایل دیگر داشته باشد

رختخواب‌ها در کد یا اتاق بسته قرار داده شوند تا خطر سقوط آنها بر روی کودکان نباشد

درب وسایلی مثل یخچال، ماشین لباسشویی، کمد و ... را قفل نمایید

قفسه باید حاوی سوراخ‌های تهویه‌ای باشد که مسدود نشده باشد

مادران در زمان خواب‌آلودگی از شیر دادن به کودک خودداری کنند، ممکن است بدن مادر خواب‌آلوده به روی کودک برود و موجب خفگی او شود

در زمان شیر خوردن کودک با شیشه او را تنها نگذارید

از غذا دادن به کودک در حال درازکش خودداری کنید

از خندانن بچه‌ها در حین خوردن و آشامیدن بپرهیزید

از بازی کردن بچه‌ها در آسانسور ممانعت شود

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی سیدالشهدا